



# **HJK Klubi 04 hyökkääminen ja viimeistely 2024**

**SJV RY – nuorten valmentajapäivät**

Alexi Lalli – 4.5.2025

# Miten maalit syntyivät

## Laukauksen lähtöpaikka

Boksin keskeltä	49
Boksin sivulta	11
Boksin ulkopuolelta	8

## Viimeistelyyn käytetyt kosketukset

Yksi kosketus	40
Kaksi kosketusta	13
Kolme kosketusta	8
Neljä kosketusta	2
Yli 5 kosketusta	5

## Erikoistilanteista tehdyt maalit

Kulmapotkut	8
Sivuvapari	4
Pilkku	3
Suora vapari	1

**Vastustaja organisoitunut vai epäorganisoitunut  
(Vähintään puolustuslinja+ 2 pelaajaa kk-linjasta  
hyvillä etäisyyksillä toisistaan = organisoitunut)**

Organisoitunut	43
Epäorganisoitunut	25

# Harjoittelu

- **Tavoitteena voittaa pelejä, mutta tärkeimpänä asiana antaa pelaajille työkaluja pelaamiseen myös ylemmille sarjatasoille.**
- **Ei suljettuja malleja. Pelaajien yhteistoiminta keskiössä.**
- **Toistoja myös ilman vastustajaa, mutta pelikonteksti.**
- **Iso osa harjoittelusta kuitenkin vastustaja mukana.**

# Maalintekotilanteen luominen

## Keskityshetket

### Ruuhkainen boksi

- Määritetyt keskitysalueet – Ei välimallipalloja
- Liikkeet ajoitettu, kun eteneminen alueelle näyttää todennäköiseltä
- Kakkospallot!

1 2 3 4

### ”Tyhjä” boksi

- Keskitä pallo nopeasti maalille
- Juokse kohti maalia, eri tasot saapuvien pelaajien välillä
- Seuraa reboundit

1 2 3 4

## Linjan ohittaminen

### Organisoitunut puolustus

- Vastaliikkeet – Luo epätasapainot
- Älä pakota syöttöä ensimmäiseen liikkeeseen - Käytä kasvava tila
- Vastustajan tasoittaessa numerot – Vaihda ja etene
- Viimeistele nopeasti – Seuraa reboundit

1 2 3 4 5 6

### Epätasapainoinen puolustus

- Hyökkää kaikilla pelaajilla väleihin - Aggressiivisesti läpi
- Pyri syöttämään suoraan läpi linjasta
- Viimeistele nopeasti - Seuraa reboundit

1 2 3 4 5